

Jídelní lístek

na období od: 07.07.2021 do: 09.07.2021



07.07.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 2.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7, 12,

chléb s tvarohovou pomaz., okurka, ovocný čaj
zeleninová se zavářkou
pečená sekaná, brambory, mrkvový salát

línie

rohlík s džemem, jablko, kakao

08.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Hl.jídlo 2.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb s pomaz. máslem, rajče, čaj s citronem
čočková se zeleninou
vepřová plec na paprice, rýže

mrkvík

veka s taveným sýrem, okurka, caro

09.07.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7, 12,

Hl.jídlo 2.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7, 12,

chléb s lososovou pomaz., paprika, malinový čaj
zeleninová s vaječnou jíškou
francouzské brambory na smetaně, sterilovaná okurka

ovocínek

houška s lučinou, rajče, medový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		