

# Jídelní lístek

na období od: 07.09.2020 do: 11.09.2020

**07.09.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomaz., rakytníkový čaj, okurka  
 kapustová  
 mexický guláš, rýže, jablko  
~~šlehaný tvaroh, colinda~~, bylinkový čaj  
 šlehaný tvaroh, graham, jablko, mléko

**08.09.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
 Oběd - polévka: 1d, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

houška se strouhaným sýrem, rajče, kakao  
 vločková  
 kuřecí řízek, ~~bramborový salát~~ / kaše, ovocný salát  
 čaj lesní směs, ~~voda s limetkou~~  
 sezamová bageta, budapešťská pomaz., ředkvičky, pomerančový čaj

**09.09.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

rohlík s máslem a džemem, hroznové víno, karo  
 bramborová  
 čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, sterilovaná okurka  
~~línie~~, meduňkový čaj, ~~mléko~~  
 žitný chléb, tvarohová pomaz., rajče, malinový čaj

**10.09.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

cereálie v mléce, mrkev, mléko  
 zeleninová s játrovými knedlíčky  
 vepřová krkovic, brambory, dušená mrkev na smetaně  
~~tykvík, voda s citronem~~, ovocný čaj  
 víta rohlík, pomaz. máslo, rajče, bylinkový čaj

**11.09.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,  
 Oběd - polévka: 1a,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., paprika, rakytníkový čaj  
 gulášová  
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko  
~~řepík~~, ochucené mléko, ~~voda s mátou~~  
 vecka s krabí pomaz., okurka, bikava

***Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		