

Jídelní lístek

na období od: 07.12.2020 do: 11.12.2020

**07.12.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., rajče, čaj bezkašlík
 zeleninová se zavářkou
 vepřové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka
~~melounek~~, ovocný čaj
 rohlík se strouhaným sýrem, kedlubna, caro

08.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,

veka se šunkovou pěnou, paprika, čaj mateřídouška
 mrkvová
 obalovaný pangasius, bramborová kaše, šopský salát
~~řepík~~, bylinkový čaj, ~~ochucené mléko~~
 kaiserka se zeleninovou pomaz., jablko, kakao

09.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s džemem, mrkev, kapučíno
 česneková
 plněné papriky / MŠ masové koule / v rajske omáče, těstoviny
~~mrkvík~~, mátový čaj, ~~hroznové víno~~
 houska s lučinou, kedlubna, caro, hroznové víno

10.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb se švédskou pomaz., paprika, citronový čaj
 cizrnová
 vepřová krkovice, houskový knedlík, červené dušené zelí
~~šlehaný tvaroh, tykvík~~, pomerančový čaj
 šlehaný tvaroh, cereálie, jablko, mléko

11.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., čaj lesní směs
 gulášová
 vepřová plec na paprice, těstoviny
~~mandarinka~~, ~~ochucené mléko~~, ovocínek
 rohlík s máslem, mandarinka, caro

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| +1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |