

# Jídelní lístek

na období od: 08.11.2021 do: 12.11.2021



## 08.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1c, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,12,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, paprika, bylinkový čaj  
kroupavá  
milánské špagety se sýrem  
~~tykvík, mléko~~, medový čaj, podzimní ovoce  
veka s taveným sýrem, rajče, kakao

## 09.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška se šunkovou pěnou, rajče, malinový čaj  
zeleninová s játrovými knedlíčky  
kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatovo-okurkový salát  
~~mrkvík, ovocný čaj, voda s citronem~~  
rohlík, budapeštská pomaz., jablko, máťový čaj

## 10.11.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1b, 6, 7,

palačinky s džemem, mrkev, mléko  
zeleninová s fridátovými nudlemi  
sekaná svíčková, houskový knedlík, jablko  
~~řepík~~, malinový čaj, mléko  
žitný chléb, pomazánkové máslo, okurka, kapučino

## 11.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,  
Nápoj ev. zákusek 7,12,  
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

rohlík se švédskou pomaz., paprika, medový čaj  
kapustová  
čínské nudle s krutím masem  
~~ovocný jogurt, colinda~~, máťový čaj  
ovocný jogurt, musli, hroznové víno, mléko

## 12.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

chléb s masovou pomaz., paprika, čaj bezkašlík  
zeleninová se zavářkou  
bramborový guláš s fazolemi a vepřovým masem, chléb  
~~hroznové víno, línie~~, pomerančový čaj  
pizza se šunkou a sýrem, hroznové víno, lipový čaj

### Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	