

Jídelní lístek

na období od: 09.05.2022 do: 13.05.2022

**09.05.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., paprika, ovocný čaj
 zeleninová se zavářkou
 vepřová plec po cikánsku, rýže
~~mrkvík, voda s limetkou~~, jahodový čaj
 rohlík s taveným sýrem, okurka, caro

10.05.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka se šunkovou pomaz., rajče, bylinkový čaj
 čočková se zeleninou
 čevabčiči, brambory, rajčatovo-okurkový salát
~~línie, voda s citronem~~, malinový čaj
 žitný chléb, tvarohová pomaz., ředkvičky, mátový čaj

11.05.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

houška se švédskou pomaz., okurka, ovocný čaj
 zeleninová s drobením
 plněné papriky/masové koule, rajská omáčka, kolínka
~~šlehaný pudink, colínka, voda s mátou~~, pomerančový čaj
 šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko

12.05.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a džemem, hroznové víno, medový čaj
 mrkvová
 zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát
~~tykvík, voda s limetkou, mléko~~, bylinkový čaj
 rohlík se žervé, paprika, caro

13.05.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

veka s masovou pomaz., rajče, malinový čaj
 květáková
 francouzské brambory na smetaně, sterilovaná okurka
 ovocný čaj
 jahodový šáteček, jablko, caro

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		