

# Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023

**09.10.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1c, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,12,

veka s lučinou, rajče, lipový čaj  
 kroupová  
 zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát  
~~mrkvík, voda s limetkou~~, malinový čaj  
 jahodový šáteček, caro, mrkev

**10.10.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 4,12,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s budapešťskou pomaz., ovocný čaj, okurka  
 rajská s rybím filé  
 kuřecí přírodní plátek, brambory, salát coleslaw  
~~voda s mátou, tykvík~~, bylinkový čaj  
 rohlík s masovou pomaz., medový čaj, paprika

**11.10.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1c, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,

šlehaný tvaroh, cereálie, hroznové víno, mléko  
 zeleninová s nudlemi  
 svíčková na smetaně, houskový knedlík  
~~šlehaný tvaroh, ovoce, voda s citronem, colinda~~, višňový čaj  
 holandský salát, pečivo, malinový čaj, jablko

**12.10.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

sýrový rohlík, mátový čaj, rajče  
 bramborová  
 čočka na kyselo, opečený párek / MŠ vejce /, okurkový salát  
~~voda s limetkou, ovocínek, mléko~~, pomerančový čaj  
 chléb s pomaz. z makrely, čaj zimní punč, paprika

**13.10.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se šunkovou pěnou, ředkvička, malinový čaj  
 celerová  
 obalovaný květák, brambory, domácí tatarka, ovocný salát  
~~voda s bylinkou, řepík~~, ovocný čaj  
 chléb s tvarohovou pomaz., kapučíno, rajče

***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		