

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2020 do: 13.11.2020

**09.11.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

chléb s rybí pomaz., rajče, bylinkový čaj
 zeleninová s fridátovými nudlemi
 zapékané těstoviny s krutím masem, Tiva řepný salát
 línie
 chléb s vaječnou pomaz., okurka, caro

10.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s drůbeží pomaz., paprika, čaj roibois
 kmínová
 čevabčiči, brambory, ledový salát
 mrkvík
 sýrový rohlík, máslo, ředkvičky, kakao

11.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

houška se sýrovou pomaz., rajče, čaj lesní směs
 zeleninová se zavářkou
 vepřový guláš, těstoviny, jablko
 fruit garden
 povidlový koláč, mrkev, kapučíno

12.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 4, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

toasty se sýrem, acido, hroznové víno
 rybí
 kynuté knedlíky s meruňkami a povidly, mrkev
 mléko
 chléb se strouhaným sýrem, paprika, ovocný čaj

13.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1c,12,

rohlík s budapešťskou pomaz., rajče, malinový čaj
 čočková se zeleninou
 sekaná svíčková, houskový knedlík, jablko
 voda s vitronem, džus
 ovocná přesnídávka, graham, mléko, hruška

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		