

# Jídelní lístek

na období od: 10.05.2021 do: 14.05.2021

**10.05.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s rybí pomaz., rajče, medový čaj  
 zeleninová s těstovinou  
 vepřová plec na paprice, těstoviny  
 džus, divoká višň  
 cereálie v mléce, mrkev, mléko

**11.05.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se strouhaným sýrem, paprika, caro  
 hrachová  
 kuře á-la bažant, rýže, ovocný salát  
 tykvík, ostružinový čaj s ginkem, mléko  
 chléb s tvarohovou pomaz., okurka, bylinkový čaj

**12.05.2021 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s drůbeží pomaz., rajče, čaj rooibois  
 zeleninová s krupicí a vejci  
 slovenské halušky s uzeným masem a kysané zelí  
 lemon grass, voda s okurkou, ochucené mléko  
 sýrový rohlík s máslem, kedlubna, kakao

**13.05.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1c,1d, 7,

chléb se švédskou pomaz., okurka, meduňkový čaj  
 květáková  
 čínské nudle s krutím masem  
 šlehaný pudink, mrkvík, čaj lesní plody  
 šlehaný pudink, musli, jablko, mléko

**14.05.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s česnekovou pomaz., ředkvičky, čaj krakonošova zahrádka  
 zeleninová s bulgurem  
 kapustový karbanátek, brambory s máslem, ledový salát  
 líníe, pomerančový čaj, mléko  
 chléb s ochuceným pomaz. máslem, hroznové víno, kapučíno

***Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		