

Jídelní lístek

na období od: 10.07.2023 do: 14.07.2023

**10.07.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb se sýrovou pomaz., paprika, malinový čaj
pórková
vepřový karbanátek, brambory, ovocný salát
džus
loupáček, mrkev, kakao**11.07.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s masovou pomaz., rajče, bylinkový čaj
zeleninová s vaječnou jíškou
znojemská vepřová plec, těstoviny, jablko
línie
chléb se strouhaným sýrem, paprika, malinový čaj**12.07.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1c,12,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocná přesnídávka, graham, jablko, línie
květáková
záhorácký závit, brambory, mrkvový salát
tykvík
rohlík s lučinou, rajče, ovocný čaj**13.07.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., okurka, jahodový čaj
zeleninová s bulgurem
vepřová játra na cibulce, rýže
ovocný nápoj
houška s vaječnou pomaz., mrkev, džus**14.07.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, jablko, mléko
cibulová s bramborem
zapékané těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka
řepík
veka se sýrovou pomaz., rajče, línie**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| +1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |