

# Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022

**10.10.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, rajče, ovocný čaj  
 zeleninová s tarhoňou  
 debrecínský guláš, těstoviny  
~~voda s bylinkou, mrkvík, pomerančový čaj~~  
 houska se strouhaným sýrem, jablko, mléko

**11.10.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

toasty se sýrem, jablko, ochucené acido  
 mrkvová  
 čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, Tiva řepný salát  
~~línie, voda s citronem, višňový čaj~~  
 žitný chléb se žervé, paprika, jahodový čaj

**12.10.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 4, 6, 7,12,

veka s lučinou, paprika, jablečný čaj  
 zeleninová s nudlemi  
 svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko  
~~voda s limetkou, colinda, zázvorový čaj~~  
 rohlík s krabí pomaz., okurka, medový čaj

**13.10.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,12,  
 Odpolední svačina: 1a,1c, 7,12,

chléb s masovou pomaz., rajče, bylinkový čaj  
 celerová  
 pečená sekaná, brambory, dušené zelí  
~~ovocný jogurt, řepík, lipový čaj~~  
 ovocný jogurt, graham, hroznové víno

**14.10.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

chléb se šunkovou pomaz., paprika, mátový čaj  
 zeleninová s kapáním  
 zapékané špagety se sýrem, červená řepa  
~~voda s citronem, tykvík, zelený čaj~~  
 jahodový koláček, kakao, bluma

***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		