

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023

**11.09.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1c, 7,

houška se žervé, paprika, ovocný čaj
 zeleninová s těstovinou
 svíčková na smetaně, houskový knedlík
~~voda s limetkou, džus, malinový čaj~~
 cereálie v mléce, jablko, mléko

12.09.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

toasty se sýrem, hroznové víno, ochucené acido
 bramborová
 čočka na kyselo, opečený párek / MŠ vejce /,rajčatovo-okurkový salát
~~voda s mátou, bylinkový čaj, línie~~
 chléb s tuňákovou pomaz., okurka, jahodový čaj

13.09.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1d, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

rohlík s česnekovou pomaz., rajče, pomerančový čaj
 vložková
 kuřecí řízek, bramborový salát/bramborová kaše, ovocný salát
~~voda s bylinkou, mrkvík, višňový čaj, kapučíno~~
 žitný chléb s máslem, okurka, kapučíno

14.09.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., paprika, mátový čaj
 gulášová
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko
 banán, ~~voda s citronem~~, ovocný čaj
 rohlík se sýrovou pomaz., okurka, džus

15.09.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

houška s lučinou, okurka, čaj lesní plody
 zeleninová s bulgurem a červenou čočkou
 pečená krkovice, brambory, dušená mrkev
~~šlehaný tvaroh, voda s citronem, tykvík, jahodový čaj~~
 šlehaný tvaroh, graham, jablko, mléko

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		