

Jídelní lístek

na období od: 11.10.2021 do: 15.10.2021



11.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., rajče, rybízový čaj
zeleninová se zavářkou
vepřová plec po cikánsku, těstoviny, jablko
~~línie, ochucené mléko~~, bylinkový čaj
houška se strouhaným sýrem, paprika, caro

12.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

ryžovo-dýňová kaše, mrkev, mléko
fazolová
losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem
~~tykvík, čaj lesní malina, voda s citronem~~
chléb s vaječnou pomaz., rajče, bylinkový čaj

13.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1d, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

toasty se sýrem, acido, mandarinka
vločková
slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~šlehaný pudink, línie~~, ovocný čaj
šlehaný pudink, cereálie, mrkev, mléko

14.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

veka se žervé, ředkvičky, kakao
pórková
kapustový karbanátek, brambory, okurkový salát
~~voda s limetkou, colinda~~, pomerančový čaj
houška s džemem, hroznové víno, kapučíno

15.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

sýrový rohlík s máslem, paprika, caro
masová rychlá
~~pečená krkavice, brambory, baby karotka~~
banán, mléko, ovocný čaj
veka se šunkou, rajče, bylinkový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	