

Jídelní lístek

na období od: 11.12.2023 do: 15.12.2023



11.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **filé z mořské štiky, bramborová kaše, mrkvový salát (4 7)**
Nápoj oběd ~~voda s mátou, línie~~, malinový čaj ()
Odpolední svačina **loupák s máslem, jablko, mléko (1a 3 7)**

12.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **veka s vaječnou pomaz., paprika, caro (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vařené hovězí, rajská omáčka, kolínka (1a 3 9 12)**
Nápoj oběd ~~voda s citronem, mrkvík~~, višňový čaj, ovoce ()
Odpolední svačina **chléb s maratoncem, rajče, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**

13.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **povidlový koláč, jablko, kakao (1a 1b 3 6 7 12)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, opečený párek /MŠ jemný párek/, šopský salát (1a 7)**
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, ochucené acido~~, lipový čaj (7)
Odpolední svačina **houska s krabí pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**

14.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toasty se šunkou a sýrem, hroznové víno, ochucené acido (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s cizrnou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čínské nudle s krůtím masem (1a 3 6)**
Nápoj oběd ~~hroznové víno, šlehaný pudink, voda s mátou, tykvík~~, ovocný čaj (7)
Odpolední svačina **chléb s rybí pomaz., paprika, citronový čaj (1a 1b 4 6 7)**

15.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., okurka, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec po znojensku, rýže (1a 7 12)**
Nápoj oběd ~~kinder mléčný řez, ovoce, voda s limetkou~~, jahodový čaj (1a 7 12)
Odpolední svačina **kinder mléčný řez, ovoce, mléko (1a 7 12)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		