

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020

**12.10.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, rajče, šípkový čaj
 zeleninová se zavářkou
 debrecínský guláš, houskový knedlík, jablko
~~línie~~, ovocný čaj
 houska se sýrovou pomaz., paprika, caro

13.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

krupicová kaše, mrkev, mléko
 fazolová
 obalovaný pangasius, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasm
~~fruit garden~~, bylinkový čaj, ~~ochucené mléko~~
 chléb s vaječnou pomaz., okurka, malinový čaj

14.10.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1d, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,10,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrový rohlík, máslo, kapučíno, jablko
 vločková
 letecký španělský ptáček, rýže
~~tykvík~~, pomerančový čaj
 chléb s maratoncem, rajče, čaj bezkašlík

15.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb se šunkovou pěnou, paprika, citronový čaj
 mrkvová
 špekové knedlíky s kysaným zelím
~~šlehaný pudink~~, citronový čaj, ~~řepík~~
 šlehaný pudink, cereálie, mrkev, mléko

16.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

toasty se sýrem, ochucené acido, jablko
 masová rychlá
~~houbovo-zeleninové rizoto, sýr, červená řepa~~
 kapučíno, ~~ovocný čaj~~
 chléb s drůbeží pomaz., okurka, bylinkový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alekony, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich