

Jídelní lístek

na období od: 12.12.2022 do: 16.12.2022



12.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s lososovou pomaz., paprika, ovocný čaj
zeleninová s krupicí a vejci
milánské špagety se sýrem
jablko, ~~ovocný nápoj, mléko~~, bylinkový čaj
rohlík s pomaz. máslem, rajče, caro

13.12.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,12,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

povidlový koláč, jablko, kakao
hrachová
vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí
~~voda s citronem, řepík, mléko~~, malinový čaj
veka s vaječnou pomaz., okurka, medový čaj

14.12.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 9,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., rajče, mátový čaj
pórková
masové koule v rajské omáčce, kolínka
~~mandarinka, voda s bylinkou, colinda~~, višňový čaj
houska se žervé, mandarinka, caro

15.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 4, 9,
Hl.jídlo 1.: 3, 7, 9,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

žitný ošatkový chléb, budapešťská pomaz., jablko, mléko
vánoční rybí
vinná klobása, bramborový salát/bramborová kaše
~~šlehaný tvaroh, voda s limetkou~~, vanilkový čaj
šlehaný tvaroh, graham, hroznové víno, ovocný čaj

16.12.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se šunkovou pěnou, rajče, mátový čaj
zeleninová s těstovinou
vepřová plec na paprice, rýže
~~voda s citronem, mrkvík~~, pomerančový čaj
veka se sýrovou pomaz., paprika, zázvorový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	