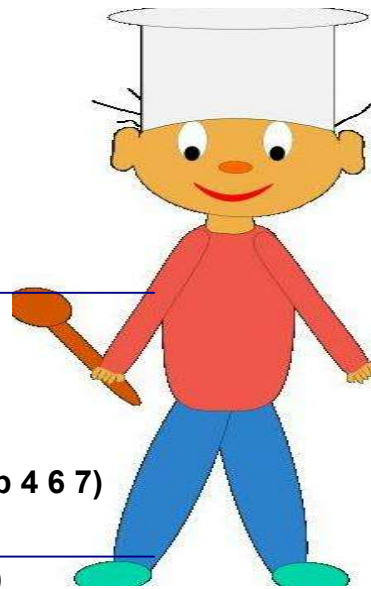


# Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 16.11.2023



## 13.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **tvářohový závin, kakao, jablko (1a 3 6 7)**  
O b ě d - Polévka **masová rychlá (3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **milánské špagety, sýr (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s citronem, mléko, tykvík~~, **ovocný čaj (7)**  
Odpolední svačina **houška s pomaz. z tresčích jater, bylinkový čaj, rajče (1a 1b 4 6 7)**

## 14.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., mátový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, opečený párek / MŠ vejce /, salát coleslaw (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, mrkvík~~, **pomerančový čaj ( )**  
Odpolední svačina **houška s pomaz. máslem, okurka, mléko (1a 1b 6 7)**

## 15.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **rohlík s masovou pomaz., citronový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **fazolová (1a 12)**  
- Hlavní jídlo 1. **ryba tylápie, brambory, grilovaná zelenina (4 7)**  
Nápoj oběd ~~šlehaný pudink, řepík~~, **višňový čaj (7)**  
Odpolední svačina **šlehaný pudink, graham, medový čaj, mrkev (1c 7 12)**

## 16.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb se strouhaným sýrem, kapučíno, okurka (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s tarhoňou (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**  
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, colinda, mléko~~, **jahodový čaj (7)**  
Odpolední svačina **houška se žervé, kedlubna, lipový čaj (1a 1b 6 7)**

### **Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		