

# Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



## 13.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s mrkvovým máslem, jablko, malinový čaj  
zeleninová se zavářkou  
milánské špagety se sýrem, jablko  
~~voda s citronem, mrkvík~~, ovocný čaj  
veka se strouhaným sýrem, rajče, caro

## 14.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, mrkev, kapučíno  
luštěninová  
rybí filé se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát  
~~voda s mátou, línie, mléko~~, jahodový čaj  
chléb s masovou pomaz., paprika, lipový čaj

## 15.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, hroznové víno, čaj vanilkové potěšení  
květáková  
mexický guláš, rýže  
~~šlehaný pudink, voda s okurkou, tykvík~~, čaj divoká višně  
šlehaný pudink, graham, jablko, mléko

## 16.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

houska se šunkou, okurka, medový čaj  
rajská s těstovinovou rýží  
kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát  
~~voda s limetkou, colinda~~, čaj lesní jahoda  
chléb s vaječnou pomaz., paprika, hruškový čaj

## 17.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,12,

rohlík s taveným sýrem, kedlubna, kapučíno  
zeleninová s cizrnou  
kachní čtvrtky, houskový knedlík, dušené zeli  
~~voda s bylinkou, línie~~, zimní punč  
čočkový salát, pečivo, jablko, džusík

### Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		