

Jídelní lístek

na období od: 13.06.2022 do: 17.06.2022

**13.06.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., okurka, ovocný čaj
 masová rychlá
~~uzená krkovička, brambory, baby karotka~~
~~jablko, mléko, voda s meduňkou~~, rybízový čaj
 vecka s taveným sýrem, paprika, caro

14.06.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

cereálie v mléce, mrkev, mléko
 bramborová
 čočka na kyselo, opečený párek ZŠ / dětský páreček MŠ, okurkový salát
~~voda s citronem, mléko~~, jahodový čaj
 rohlík s pomaz. máslem, rajče, bylinkový čaj

15.06.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se strouhaným sýrem, jablko, mléko
 hrachová
 masové koule v rajské omáčce, kolínka
~~šlehaný pudink, colinda, voda s mátou~~, čaj divoká višně
 rohlík s masovou pomaz., okurka, ovocný čaj

16.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s krabí pomaz., rajče, malinový čaj
 kmínová
 obalovaný květák, brambory, domácí tatarka, ovocný salát
~~voda s meduňkou, mrkvík~~, hruškový čaj
 chléb s lučinou, kedlubna, mléko

17.06.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jahodový šáteček, hroznové víno, kakao
 zeleninová s těstovinou
 mexický guláš, rýže
~~voda s okurkou, mléko, tykvík~~, citronový čaj
 rohlík se šunkovou pěnou, okurka, ovocný čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		