

Jídelní lístek

na období od: 13.09.2021 do: 17.09.2021



13.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 3,1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, okurka, medový čaj
zeleninová s nudlemi
holandský řízek, bramborová kaše, ovocný salát
~~línie, voda s limetkou~~, pomerančový čaj
houška se žervé, rajče, kapučíno

14.09.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

korn bageta, masová pomaz., lipový čaj
luštěninová
plněný paprikový lusk, děti masové koule, rajská omáčka, kolínka
hroznové víno, džus, ~~voda s citronem~~
veka s pomaz. máslem, paprika, caro

15.09.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkovou pěnou, rajče, bylinkový čaj
, brokoliceová
přírodní PLATÝS se sýrem, brambory, okurkový salát
~~garden fruit, ochucené mléko~~, čaj černý rybíz
rohlík s lučinou, hroznové víno, džusík

16.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,12,
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

toasty se sýrem, ochucené acido, jablko
zeleninová s vaječnou jíškou
segedínský guláš, houskový knedlík
~~ovocný jogurt, voda s citronem~~, tykvík
ovocný jogurt, musli, mrkev, mléko

17.09.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,12,

veka se strouhaným sýrem, rajče, kakao
cibulová s bramborem
pečené kuře, špecle, špenát
čaj divoká višň, ~~mrkvík, mléko~~
celozrnný rohlík s máslem a džemem, jablko, bylinkový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich		