

# Jídelní lístek

na období od: 13.12.2021 do: 17.12.2021

**13.12.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 4, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

veka s rybí pomaz., okurka, rakytníkový čaj  
 zeleninová se zavářkou  
 pečená krkoviče, houskový knedlík, dušené zelí, jablko  
~~džus, voda s citronem~~, ovocný čaj  
 loupák s máslem, jablko, kakao

**14.12.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,10,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1c, 7,

toasty se sýrem, mrkev, ochucené acido  
 luštěninová  
 znojenská vepřová plec, rýže  
~~šlehaný pudink, tykvík~~, šípkový čaj  
 šlehaný pudink, musli, jablko, mléko

**15.12.2021 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

houška s krabí pomaz., okurka, malinový čaj  
 zeleninová s kapáním  
 pečené kuře, brambory, ledový salát  
~~colinda, mléko~~, ovocný čaj  
 chléb s vaječnou pomaz., rajče, čaj lemon

**16.12.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 9,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s masovou pomaz., paprika, ovocný čaj  
 pórková  
 masové koule v rajské omáčce, kolínka  
 míchané ovoce, ~~voda s limetkou, mrkvík~~, čaj vanilkové potěšení  
 žitný chléb s tvarohovou pomaz., ředkvičky, kapučíno

**17.12.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s medovým máslem, hroznové víno, caro  
 zeleninová s játrovými knedlíčky  
 vinná klobása, ~~bramborový salát~~/bramborová kaše, ovoce  
~~míchané ovoce, dětský punč, voda s limetkou~~, rybízový čaj  
 chléb s maratoncem, rajče, lipový čaj

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		