

Jídelní lístek

na období od: 14.06.2021 do: 18.06.2021



14.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, malinový čaj
zeleninová s nudlemi
sekaná svíčková, houskový knedlík, jablko
~~mrkvík, voda s limetkou~~, ovocný čaj
rohlík se žervé, paprika, caro

15.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s masovou pomaz., okurka, citronový čaj
zeleninová s krupicí a vejci
bramborový guláš s fazolemi a vepřovým masem, chléb
~~línie, voda s mátou, šlehaný pudink~~, malinový čaj
šlehaný pudink, graham, mléko

16.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houska s plátkovým sýrem gouda, jablko, pitíčko
zelná
čínské nudle s kuřecím masem, ovoce
~~tykvík, voda s okurkou~~, čaj s citronem
chléb s máslem, rajče, kapučíno

17.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

domácí palačinky s džemem, jablko, kakao
luštěninová
LOSOS na bylinkách, bramborová kaše, ovocný salát
~~colinda, voda s citronem~~, rakytníkový čaj
houska s pomaz. máslem, ředkvičky, medový čaj

18.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,12,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

veka se šunkovou pěnou, rajče, bylinkový čaj
rajská s těstovinovou rýží
kuře á-la bažant, rýže, rajčatovo-okurkový salát
~~řepík, mléko~~, mátový čaj
zeleninová pizza, jablko, ovocný čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		