

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2020 do: 18.09.2020

**14.09.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 1n, 4, 6, 7, 12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, okurka, medový čaj**zeleninová s vaječnou jíškou****milánské špagety, sýr**~~tykvík, voda s limetkou~~, bylinkový čaj**houska se žervé, rajče, kapučíno****15.09.2020 - úterý:**

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7, 11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 9, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

korn bageta šunková pěna, paprika, čaj lesní směs**drůbeží vývar s nudlemi****masové koule v rajské omáčce / dosp. - paprikový lusk /, kolínka**~~mrkvík, voda s limetkou~~, malinový čaj**chléb s masovou pomaz., ředkvičky, čaj bezkašlík****16.09.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1c, 7, 12,

veka s ochuceným pomaz. máslem, hroznové víno, caro**brokolicová****zapékané těstoviny s uzeným masem, Tiva řepný salát**~~mléko, colinda~~, pomerančový čaj**ovocný jogurt, musli, mléko, mrkev****17.09.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7, 12,

Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7,

toasty se sýrem, ochucené acido, jablko**luštěninová****krutí roláda plněná masovou směsí, rýže**~~ovocný jogurt~~, šípkový čaj, ~~voda s citronem~~**žitný chléb s lučinou, okurka, kakao****18.09.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, 11,

veka s krabí pomaz., rajče, bylinkový čaj**cibulová s bramborem****kapustový karbanátek, bramborová kaše, ledový salát**~~fruit garden~~, mátový čaj**kaiserka se sýrovou pomaz., paprika, bílá káva****Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		