

# Jídelní lístek

na období od: 14.11.2022 do: 18.11.2022

**14.11.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s vaječnou pomaz., rajče, bylinkový čaj  
 masová  
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko  
~~mléko, línie~~, jahodový čaj  
 rohlík s taveným sýrem, paprika, caro

**15.11.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1c, 7,

vita rohlík se švédskou pomaz., paprika, ovocný čaj  
 zeleninová se zavářkou  
 hovězí guláš, těstoviny  
~~ovocný jogurt, voda s limetkou, mrkvík~~, višňový čaj  
 ovocný jogurt, graham, jablko, mléko

**16.11.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

houška s krabí pomaz., rajče, citronový čaj  
 čočková se zeleninou  
 čevabčiči s bramborem, rajčatovo-okurkový salát  
~~voda s bylinkou, tykvík~~, malinový čaj  
 chléb s medovým máslem, hroznové víno, kakao

**17.11.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina:  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.:  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina:

**Státní svátek****18.11.2022 - pátek:**

Ranní svačina:  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.:  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina:

**Ředitelské volno*****Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		