

Jídelní lístek

na období od: 15.02.2021 do: 19.02.2021

**15.02.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

chléb s rybí pomaz., paprika, čaj rooibois
zeleninová s těstovinou
znojemská, houskový knedlík, jablko
~~tykvík~~, ovocný čaj
houska s džemem, mrkev, kakao**16.02.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka s drůbeží pomaz., rajče, malinový čaj
kmínová
záhorácký závitek, brambory, ledový salát
pomerančový čaj
chléb s tvarohovou pomaz., paprika, kapučíno**17.02.2021 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

krupicová kaše, hroznové víno, mléko
pórková
zapékané těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka
bylinkový čaj
chléb se strouhaným sýrem, jablko, caro**18.02.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c, 7,

toasty se sýrem, mrkev, ochucené acido
luštěninová
sekaná pečeně, brambory, dušené zelí
rakytníkový čaj
cereálie v mléce, jablko, mléko**19.02.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

víta rohlík se šunkou, rajče, medový čaj
zeleninová s bulgurem
vepřová plec na paprice, rýže
mátový čaj
sýrový rohlík, máslo, čaj lesní směs***Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		