

# Jídelní lístek

na období od: 15.11.2021 do: 19.11.2021

**15.11.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Hl.jídlo 2.: 12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

houška s krabí pomaz., okurka, citronový čaj  
 zeleninová s drobením  
 vepřová plec na paprice, rýže  
~~hrachová kaše, uzená krkovic, sterilovaná okurka~~  
 jablko, ~~colinda, mrkvík~~, ovocný čaj  
 loupáček s máslem, mrkev, caro

**16.11.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Hl.jídlo 2.: 1a,1b, 4, 6, 7,11,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

toasty se sýrem, jablko, ochucené acido  
 luštěninová  
 pečená kachní stehna, houskový knedlík, dušené zelí  
~~penne s lososem, pečivo~~  
 podzimní ovoce, ~~tykvík~~, rybízový čaj  
 chléb s vaječnou pomaz., paprika, medový čaj

**17.11.2021 - středa:**

Ranní svačina:  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.:  
 Hl.jídlo 2.:  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina:

Státní svátek

**18.11.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Hl.jídlo 2.: 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s medovým máslem, jablko, kapučíno  
 zeleninová se zavářkou  
 holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát Coleslaw / novinka /  
~~vepřová játra po uhličsku, jasmínová rýže, zelný salát Coleslaw~~  
~~řepík, voda s limetkou~~, máťový čaj  
 chléb s lučinou, okurka, pomerančový čaj

**19.11.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Hl.jídlo 2.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., rajče, lipový čaj  
 párková  
~~debrecínský guláš, těstoviny~~  
 kynuté knedlíky s meruňkami a povidly, jablko  
 hroznové víno, ~~mléko, voda s citronem~~, čaj lesní směs  
 rohlík s tvarohovou pomaz., paprika caro

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		