

Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023

**16.01.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, okurka, ovocný čaj
 zeleninová s krupicí a vejci
 vepřové rizoto se sýrem, řepný salát
 voda s limetkou, řepík, bylinkový čaj
 rohlík se sýrovou pomaz., rajče, kakao

17.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,12,
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

houška se zeleninovou pomaz., jablko, caro
 zeleninová s cizrnou
 milánské špagety se sýrem
 ovocný jogurt, voda s mátou, džus, pomerančový čaj
 ovocný jogurt, musli, mandarinka, mléko

18.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem, rajče, caro
 pörková
 kachní stehna, houskový knedlík, dušené zelí
 mandarinka, voda s citronem, colinda, malinový čaj
 rohlík strouhaný sýr, paprika, džus

19.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,12,

chléb s drůbeží pomaz., rajče, meduňkový čaj
 zeleninová se zavářkou
 kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát
 voda s limetkou, líníe, mléko, lipový čaj
 tvarohový závin, hroznové víno, kakao

20.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,
 Oběd - polévka: 1a, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 1a,1b, 6, 7,11,12,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,

vita rohlík se žervé, paprika, kapučíno
 mrkvová
 vepřová plec na paprice, těstoviny
 Kinder Maxi King, jablko, voda s mátou, mléko, višňový čaj
 Kinder mléčný řez, mandarinka, kakao

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		