

Jídelní lístek

na období od: 16.05.2022 do: 20.05.2022



16.05.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s vaječnou pomaz., okurka, bylinkový čaj
zeleninová s těstovinou
mexický guláš, rýže
~~colinda, voda s mátou~~, jahodový čaj
houška se strouhaným sýrem, rajče, kakao

17.05.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 3,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

rohlík, pomaz. máslo, paprika, ovocný čaj
bača
čočka na kyselo, ~~opečený párek~~/vejce, sterilovaná okurka
~~šlehaný tvaroh, mrkvík, voda s citronem~~, malinový čaj
šlehaný tvaroh, cereálie, mrkev, mléko

18.05.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 6, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

veka s krabí pomaz., paprika, bylinkový čaj
zeleninová s játrovými knedlíčky
kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatovo-okurkový salát
~~mléko, tykvík, voda s limetkou~~, čaj lesní plody
žitný chléb s budapešťskou pomaz., hroznové víno, caro

19.05.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

houška s tuňákovou pomaz., rajče, medový čaj
zeleninová s nudlemi
svíčková na smetaně, houskový knedlík
~~džus, voda s bylinkou~~, punčový čaj, ovoce
palačinky s džemem, kedlubna, mléko

20.05.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s masovou pomaz., rajče, hruškový čaj
brokolicová
buchty s tvarohem, mákem a povidly
~~línie, voda s citronem~~, čaj vanilkové potěšení
chléb s lučinou, paprika, mléko

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...