

Jídelní lístek

na období od: 16.10.2023 do: 20.10.2023



16.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb s pomaz. máslem, rajče, caro
pórková

vepřová plec po cikánsku, těstoviny

~~voda s citronem, mrkvík, bylinkový čaj~~

rohlík se švédskou pomaz., okurka, pomerančový čaj

17.10.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 7,12,

toasty se sýrem, jablko, ochucené acido
luštěninová

obalované porce z aljašské tresky, bramborová kaše, ovocný salát

~~voda s limetkou, tykvík, mléko, jahodový čaj~~

arabské placky se sýrem, hroznové víno, mátový čaj

18.10.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1d, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

houška s krabí pomaz., paprika, citronový čaj

vločková

slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím

~~šlehaný pudink, línie, colinda, višňový čaj~~

šlehaný pudink, piškoty, jablko, mléko

19.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se strouhaným sýrem, okurka, kapučíno

masová rychlá

čevabčiči s bramborem, rajčatovo-okurkový salát

~~voda s bylinkou, řepík, lipový čaj~~

chléb s maratoncem, rajče, ovocný čaj

20.10.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1c,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

ovocná přesnídávka, graham, jablko, džus

zeleninová s bulgurem

hovězí letecký španělský ptáček, rýže

~~voda s limetkou, línie, rybízový čaj~~

chléb s drůbeží pomaz., ředkvičky, medový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	