

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2020 do: 20.11.2020

**16.11.2020 - pondělí:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

zeleninová se zavářkou**vepřová plec na paprice, těstoviny****17.11.2020 - úterý:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Státní svátek**18.11.2020 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 3, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s krabí pomaz., rajče, rybízový čaj**hrachová****zapékané špagety se sýrem, sterilovaná okurka****džus, voda s citronem****chléb s pomaz. máslem, paprika, ochucené mléko****19.11.2020 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c,12,

houška s taveným sýrem, mrkev, mléko**zeleninová s kapáním****holandský řízek, bramborový salát / MŠ bramborová kaše /****fruit garden, voda s citronem****ovocná přesnídávka, cereálie, jablko, tykvík****20.11.2020 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb se šunkovou pěnou, okurka, rakytníkový čaj**zelná s bramborem****kuře á-la bažant, rýže, mrkvový salát****ovocný čaj****houška se žervé, okurka, kapučíno*****Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich