

Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022

**17.01.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,12,
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

chléb se sýrovou pomaz., paprika, pomerančový čaj
 zeleninová s krupicí a vejci
 zapékané špagety se sýrem, sterilovaná okurka
~~džus, voda s limetkou~~, čaj divoká višně, ~~ovocný jogurt~~
 ovocný jogurt, musli, mrkev, mléko

18.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

kobliha s džemem, jablko, kapučíno
 zeleninová se zavářkou
 kapustový karbanátek, brambory, rajčatový salát
~~tykvík, voda s citronem~~, jahodový čaj
 chléb se šunkou, rajče, lipový čaj

19.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

žitný chléb s máslem, mrkev, hroznové víno, čaj lesní plody
 pórková
 kachní stehna, houskový knedlík, dušené zelí
~~ovoce, colinda, voda s limetkou~~, zázvorový čaj
 rohlík se strouhaným sýrem, rajče, caro

20.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,

houska s budapešťskou pomaz., jablko, kakao
 cizrnová
 losos na bylinkách, bramborová kaše, ledový salát
~~línice, voda s mátou, mléko~~, čaj černý rybíz
 chléb s pomaz. z tresčích jater, paprika, medový čaj

21.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka s maratonce, ředkvičky, kakao
 zeleninová s tarhoňou
 španělský letecký ptáček z hovězího masa, rýže
~~ovoce, tykvík, voda s citronem~~, čaj divoká malina
 houska s máslem, rajče, čaj s citronem

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...