

Jídelní lístek

na období od: 17.05.2021 do: 21.05.2021



17.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s pomaz. z makrely, jablko, bylinkový čaj
kapustová
zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát
~~líme,~~ pomerančový čaj
veka s lučinou, okurka, caro

18.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkovou pěnou, rajče, citronový čaj
zeleninová s cizrnovým drobením
masové koule v rajské omáčce, kolínka
~~meloun, voda s limetkou,~~ džus
rohlík s mrkvovým máslem, meloun, tykvík

19.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

ryžovo-dýňová kaše, mrkev, mléko
fazolová
kuřecí přírodní plátek, brambory, mrkvový sakát s ananasm
~~řepík,~~ rakytníkový čaj, ~~mléko~~
houška s vaječnou pomaz., rajče, bylinkový čaj

20.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s masovou pomaz., okurka, čaj lesní směs
zeleninová se zavářkou
debrecínský guláš, těstoviny
~~šlehaný tvaroh,~~ ostružinový čaj
šlehaný tvaroh, piškoty, jablko, mléko

21.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

vita rohlík, budapešťská pomaz., hroznové víno, kapučino
zelná
přírodní aljašská treska, bramborová kaše, rajčatovo-okurkový salát
~~colinda, voda s citronem,~~ čaj lesní plody
veka se sýrovou pomaz., okurka, mrkvík

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...