

Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023

**18.09.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s maratoncem, rajče, caro

mrkvová

holandský řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka

~~voda s limetkou, džus, jahodový čaj~~

houška se strouhaným sýrem, paprika, medový čaj

19.09.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,12,

Odpolední svačina: 1c, 7,12,

chléb s pomaz. z makrely, okurka, bylinkový čaj

zeleninová s pískem

segedínský guláš, houskový knedlík

~~ovocný jogurt, ovoce, voda s limetkou, tykvík, pomerančový čaj~~

ovocný jogurt, graham, hroznové víno, mléko

20.09.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek 12,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

jahodový šáteček, jablko, kakao

luštěninová

ryba tilapie, brambory, ~~grilovaná zelenina~~třešňový kompot, ~~voda s mátou, línie~~, malinový čaj

rohlík se šunkou, rajče, višňový čaj

21.09.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 9,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., okurka, bylinkový čaj

zeleninová s tarhoňou

hovězí maso v rajské omáčce, kolínka

~~voda s citronem, mrkvík, mléko~~, hruškový čaj

veka s vaječnou pomaz., kedlubna, kapučino

22.09.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

houška se žervé, rajče, caro

brokolicová

uzená pečeně, brambory, dušené zelí

~~voda s bylinkou, řepík~~, čaj černý rybíz

květákový salát, pečivo, línie

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich