

Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021



18.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s rybí pomaz., okurka, rakytníkový čaj
květáková
holandský řízek, bramborová kaše, ovocný salát
~~línie, voda s citronem~~, ovocný čaj
chléb s máslem, rajče, kapučíno

19.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

rohlík s taveným sýrem, paprika, caro
čočková
mexický guláš, rýže
~~šlehaný tvaroh~~, ovoce, ~~voda s citronem~~, tykvík
šlehaný tvaroh, graham, mrkev, mléko

20.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se švédskou pomaz., paprika, malinový čaj
zeleninová se zavářkou
pečené kuře, brambory, rajčatový salát se zakysanou smetanou
~~řepík~~, mátový čaj, ~~mléko~~
houška se zeleninovou pomaz., hroznové víno, kakao

21.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

veka se žervé, ředkvičky, čokoplus
krkonošské kyselo
vepřové rizoto se sýrem, červená řepa
~~colinda~~, citronový čaj, ~~mléko~~
ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj lesní směs

22.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., medový čaj, rajče
zeleninová s kapáním
pečená krkovice, houskový knedlík, dušené zelí
~~tykvík, voda s mátou~~, šípkový čaj, ovoce podzimní
rohlík s pomaz. máslem, ředkvičky, mléko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	