

Jídelní lístek

na období od: 18.12.2023 do: 22.12.2023



18.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **vánočka, jablko, kakao (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **pečený karbanátek, bramborová kaše, červená řepa (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, mrkvík~~, **ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **houska s česnekovou pomaz., rajče, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

19.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., paprika, pomerančový čaj (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s pismenky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **debrecínská vepřová plec, těstoviny (1a 3 12)**
Nápoj oběd ~~hroznové víno, voda s bylinkou, tykvík~~, **punčový čaj ()**
Odpolední svačina **veka se šunkovou pěnou, okurka, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

20.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **houska se strouhaným sýrem, kedlubna, višňový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **kroupová (1c 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vinná klobása, bramborový salát / bramborová kaše (1a 3 7 9 10 12)**
Nápoj oběd ~~šlehaný pudink, colinda~~, **čaj lesní směs (7)**
Odpolední svačina **šlehaný pudink, piškoty, mandarinka, mléko (1a 3 7)**

21.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz. rajče, ovocný čaj (1a 1n 6 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová ()**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s kakaem, ovoce (1a 7)**
Nápoj oběd ~~voda s citronem, řepík~~, **hruškový čaj ()**
Odpolední svačina **rohlík se žervé, mrkev, kapučíno (1a 1b 6 7)**

22.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík se zeleninovou pomaz., banán, kakao (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím (1a 3 12)**
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, línie, mléko~~, **lipový čaj (7)**
Odpolední svačina **chléb s vaječnou pomaz., paprika, medový čaj (1a 1b 3 6 7 12)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		