

# Jídelní lístek

na období od: 19.04.2021 do: 23.04.2021



## 19.04.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7,

chléb se strouhaným sýrem, mrkev, mléko  
zeleninová s těstovinou  
mexický guláš, rýže  
pomerančový čaj  
kaiserka s tvarohovou pomaz., caro, paprika

## 20.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, rakytníkový čaj, rajče  
čočková  
holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát  
čaj lemon grass, ~~voda s mátou~~  
cereálie v mléce, jablko, mléko

## 21.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 3, 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

veka s drůbeží pomaz., čaj lesní směs, okurka  
bača  
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ~~jablko~~  
mandarinka, ~~ochucené mléko~~, ořechový čaj s ginkem  
sýrový rohlík s máslem, kakao, rajče

## 22.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb s taveným sýrem, bylinkový čaj, okurka  
brokolicová  
zapékané těstoviny s uzeným masem, Tiva řepný salát  
~~tykvík~~, voda s citronem  
houška s ochuceným pomaz. máslem, mléko, hroznové víno

## 23.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 1b, 6, 7, 12,  
Nápoj ev. zákusek 7, 12,  
Odpolední svačina: 1c, 7, 12,

chléb s česnekovou pomaz., čaj ovocný, ředkvičky  
zeleninová s drobením  
bramborový guláš s fazolemi a vepřovým masem, chléb  
~~ovocný jogurt~~, malinový čaj, ~~mrkvík~~  
ovocný jogurt graham, mléko, mrkev

### Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahuje:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	