

# Jídelní lístek

na období od: 19.09.2022 do: 23.09.2022

**19.09.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1c, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, malinový čaj, rajče  
 kroupová  
 mexický guláš, rýže  
~~voda s citronem, limo~~, čaj lesní plody  
 houska s pomaz. máslem, paprika, caro

**20.09.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,10,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a, 7,

toasty se sýrem, ochucené acido, jablko  
 fazolová  
 čevabčiči s bramborem, rajčatovo-okurkový salát  
~~voda s mátou, mrkvík, kapučíno~~, ovocný čaj  
 cereálie v mléce, mrkev, mléko

**21.09.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s lučinou, okurka, malinový čaj  
 gulášová  
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko  
~~voda s bylinkou, ovocínek~~, zázvorový čaj, ovoce  
 žitný chléb se strouhaným sýrem, caro, paprika

**22.09.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s masovou pomaz., mátový čaj, rajče  
 zeleninová s drobením  
 pečená krkovice, bramborové špecle, špenát  
~~šlehaný pudink, voda s limetkou, džus~~, bezový čaj  
 šlehaný pudink, graham, višňový čaj

**23.09.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1a, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

veka s krabí pomaz., čaj vanilkové potěšení, okurka  
 pórková  
 aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem  
~~voda s citronem, tykvík~~, multivitaminový čaj  
 povidlový koláč, hroznové víno, kakao

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		