

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2020 do: 23.10.2020

**19.10.2020 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,12,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., okurka, rakytníkový čaj
 rajská s těstovinovou rýží
 holandský řízek, bramborová kaše, ovocný salát
~~voda s citronem~~, línie
 rohlík s lučinou, rajče, mléko

20.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1c,

houška, mrkvové máslo, jablko, kakao
 zeleninová s krupicí a vejci
 mexický guláš, rýže, jablko
~~voda s okurkou~~, mrkvík
 domácí jablečná přesnídávka, cereálie, ovocný čaj

21.10.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík, tavený sýr, paprika, caro
 hrachová
 pečené kuře, brambory, rajčatový salát se zakysanou smetanou
~~voda s citronem~~, tykvík
 chléb s máslem, rajče, lipový čaj

22.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb se švédskou pomaz., okurka, čaj roibois
 zeleninová se zavářkou
 slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~voda s okurkou~~, džus
 rohlík s medovým máslem, jablko, mléko

23.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkou, rajče, meduňkový čaj
 bača
 špagety s tuňákem, sýr, Tiva řepný salát
~~voda s citronem~~, fruit garden
 vecka s pomaz. máslem, paprika, šípkový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	