

Jídelní lístek

na období od: 19.12.2022 do: 23.12.2022



19.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., ranče, ovocný čaj
květáková
sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný salát
~~voda s citronem, mléko~~, višňový čaj
cereálie v mléce, mrkev, mléko

20.12.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,

houška s masovou pomaz., paprika, mátový čaj
zeleninová s nudlemi
svíčková na smetaně, houskový knedlík
ovoce, ~~voda s limetkou, mléko, tykvík~~, ovocný čaj
kaiserka s pomaz. máslem, rajče, caro

21.12.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s taveným sýrem, okurka, meduňkový čaj
bača
krupicová kaše s kakaem, mandarinka
~~voda s mátou, řepík~~, pomerančový čaj
rohlík s medovým máslem, mandarinka, caro

22.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s lučinou, rajče, malinový čaj
fazolová
vepřové rizoto se sýrem, červená řepa
~~voda s citronem, colinda, mléko~~, čaj vanilkové potěšení
ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, džus

23.12.2022 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Sanitární den - jídelna nevaří

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		