

Jídelní lístek

na období od: 20.12.2021 do: 22.12.2021



20.12.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., okurka, čaj lesní směs
zeleninová se zavářkou
krupicová kaše s kakaem
~~mrkvík, džus, voda s limetkou~~, ovocný čaj, jablko
houška se sýrem, jablko, kakao

21.12.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka, budapešťská pomaz., paprika, caro
hrachová
holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem
~~voda s citronem, ochucené mléko~~, bylinkový čaj
chléb se šunkou, rajče, rakytníkový čaj

22.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb s masovou pomaz., paprika, medový čaj
brokolicová
slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~hroznové víno, tykvík, voda s citronem~~, čaj divoká višň
chléb s džemem, hroznové víno, mléko

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		