

Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., paprika, ovocný čaj
kapustová
mletý řízek, brambory, červená řepa
~~voda s citronem, línie~~, jahodový čaj
rohlík s maratoncem, rajče, kakao

21.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

houška se žervé, rajče, jablečný čaj
zeleninová s drobením
vepřová plec na paprice, těstoviny
~~šlehaný tvaroh, jablko, voda s mátou~~, višňový čaj
šlehaný tvaroh, graham, mrkev, mléko

22.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s drůbeží pomaz., paprika, malinový čaj
zeleninová s těstovinou
kuřecí přírodní plátek, brambory, ovocný salát
~~voda s bylinkou, mléko, džus~~, čaj vanilkové potěšení
zeleninová pizza se sýrem, jablko, citronový čaj

23.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1c,

chléb s lososovou pomaz., rajče, mátový čaj
brokolicová
slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~domácí přesnídávka, línie, mrkvík~~, bylinkový čaj
domácí přesnídávka, cereálie, mrkev, džus

24.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s pomaz. máslem, ředkvičky, jahodový čaj
zeleninová s krupicí a vejci
bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, chléb
~~voda s okurkou, hruškový nápoj~~, lipový čaj
chléb se zeleninovou pomaz., jablko, caro

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		