

Jídelní lístek

na období od: 20.06.2022 do: 24.06.2022

**20.06.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 2a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., paprika, ovocný čaj
 zeleninová s tarhoňou
 zapékané špagety se sýrem, sterilovaná okurka
~~voda s meduňkou, colinda~~, džus
 rohlík s tvarohovou pomaz., jablko, mléko

21.06.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

houška s drůbeží pomaz., rajče, ovocný čaj
 frankfurtská
 aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, ledový salát
~~mléko, linie, voda s citronem~~
 chléb s vaječnou pomaz., okurka, džus

22.06.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,12,
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

houška se šunkou, paprika, jahodový čaj
 zeleninová s fridátovými nudlemi
 znojenská vepřová plec, rýže
~~ovocný jogurt, voda s limetkou~~, linie
 ovocný jogurt, graham, mrkev, mléko

23.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb s maratoncem, rajče, caro
 čočková se zeleninou
 pečená sekaná, brambory, červená řepa
~~tykvík, voda s bylinkou~~, ovocný čaj
 veka se švédskou pomaz., okurka, malinový čaj

24.06.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

vita rohlík, budapešťská pomaz., mandarinka, mléko
 zeleninová s kapáním
 čínské nudle s kuřecím masem
 tykvík, ~~voda s bylinkou, ovocný čaj~~
 chléb s medovým máslem, kedlubna, kakao

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		