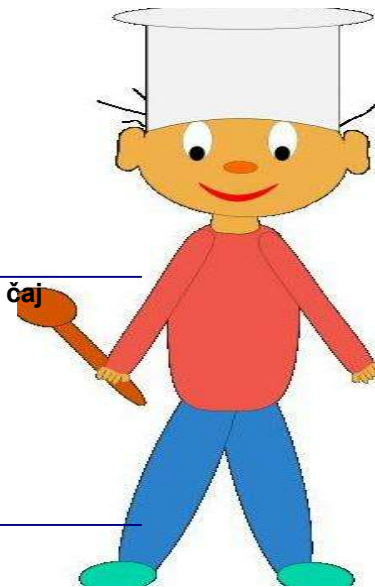


# Jídelní lístek

na období od: 20.09.2021 do: 24.09.2021

**20.09.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, paprika, citronový čaj

kmínová s vejci

vepřová plec na paprice, rýže, jablko

~~línie, voda s limetkou~~, bylinkový čaj

houska s maratoncem, rajče, caro

**21.09.2021 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s drůbeží pomaz., okurka, ovocný čaj

frankfurtská

krupicová kaše s kakaem, jablko

meloun, tykvík, ~~voda s mátou~~

rohlík s tvarohovou pomaz., rajče, mléko

**22.09.2021 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1c, 7,

veka se sýrovou pomaz., kedlubna, granko

květáková

pečená sekaná, brambory, dušené zeli

~~šlehaný pudink, ovocínek, voda s limetkou~~, čaj s rakytníkem

šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko

**23.09.2021 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s vaječnou pomaz., okurka, bylinkový čaj

zeleninová se zavářkou

znojenská vepřová plec, těstoviny

~~mrkvík~~, čaj divoká višně, hroznové víno

arabské placky, jablko, ovocný čaj

**24.09.2021 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

povidlový koláč, jablko, kakao

čočková se zeleninou

čínské nudle s kuřecím masem

pomerančový čaj, ~~melounek~~, jablko

veka s pomaz. máslem, kapučíno, okurka

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich