

Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023



20.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto se sýrem, Tiva řepný salát (7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, mrkvík, mléko~~, **jahodový čaj (7)**
Odpolední svačina **houška se sýrovou pomaz., okurka, kapučíno (1a 1b 6 7)**

21.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **rohlík se zeleninovou pomaz., jablko, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová ()**
- Hlavní jídlo 1. **pečená krkovice, brambory, dušená mrkev, ovocný salát (1a 7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s citronem, tykvík~~, **pomerančový čaj ()**
Odpolední svačina **palačinky s dřemem, hroznové víno, caro (1a 3 7 12)**

22.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **veka s tuňákovou pomaz., okurka, mátový čaj (1a 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **kapustová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře á-la bažant, rýže, okurkový salát (1a)**
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, colinda~~, **višňový čaj ()**
Odpolední svačina **chléb s mrkvovým máslem, hruška, caro (1a 1b 6 7)**

23.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík se žervé, paprika, malinový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s vločkami (1d 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím (1a 3 12)**
Nápoj oběd ~~šlehaný pudink, voda s limetkou, džus~~, **medový čaj (7 12)**
Odpolední svačina **šlehaný pudink, piškoty, mandarinka, mléko (1a 3 7)**

24.11.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **celerová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně, bramborová kaše, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s mátou, ovoce, línie~~, **jahodový čaj se smetanou ()**
Odpolední svačina **houška s máslem, džem, jablko, mléko (1a 1b 6 7 12)**

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| +1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |