

# Jídelní lístek

na období od: 21.03.2022 do: 25.03.2022

**21.03.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, okurka, ovocný čaj  
 zeleninová s fridátovými nudlemi  
 debrecínský guláš, těstoviny  
 jablko, ~~voda s limetkou, tykvík~~, bylinkový čaj  
 rohlík se sýrovou pomaz., rajče, caro

**22.03.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

houška se šunkovou pěnou, paprika, jahodový čaj  
 fazolová  
 pečená krkovice, brambory, dušená mrkev na smetaně  
~~voda s citronem, řepík~~, čaj divoká malina  
 jahodový šáteček, hroznové víno, kakao

**23.03.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

žitný chléb se žervé, rajče, pomerančový čaj  
 kapustová  
 domácí dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce  
~~zimní punč, voda s bylinkou~~, mléko, ~~hruškový čaj~~  
 chléb s máslem, mrkev, lipový čaj

**24.03.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a,1b, 3, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 12,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

veka s budapešťská pomaz., hruška, čaj s citronem  
 krkonošské kyselo  
 treska tmavá extra se sýrem, bramborová kaše  
 třešňový kompot, ~~línie, voda s limetkou~~, čaj lesní plody  
 chléb se strouhaným sýrem, okurka, medový čaj

**25.03.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 7,

houška s lososovou pomaz., rajče, ovocný čaj  
 zeleninová s játrovými knedlíčky  
 kachní stehna, houskový knedlík, dušené zeli  
~~colinda, voda s bylinkou~~, mátový čaj  
 šlehaný pudink, graham, hroznové víno, mléko

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		