

Jídelní lístek

na období od: 22.11.2021 do: 26.11.2021



22.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, lipový čaj
zeleninová se zavářkou
aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, ovocný salát
~~mrkvík, ochucené mléko~~, bylinkový čaj
houška se sýrovou pomaz., paprika, kakao

23.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, mrkev, mléko
čočková se zeleninou
hovozí guláš, houskový knedlík, jablko
~~tykvík, voda s limetkou~~, malinový čaj
rohlík se zeleninovou pomaz., jablko, ovocný čaj

24.11.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka, sýr maratonec, okurka, čaj s citronem
celerová
kuře á-la bažant, rýže, rajčatový salát
~~línie, voda s mátou~~, pomerančový čaj
chléb s máslem, mrkev, bylinkový čaj

25.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

houška se žervé, hroznové víno, kakao
vločková
slovenské halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~šlehaný tvaroh, džus~~, čaj vanilkové potěšení
šlehaný tvaroh, graham, jablko, mléko

26.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

chléb s masovou pomaz., paprika, pomerančový čaj
česneková
vepřová plec po cikánsku, těstoviny
~~podzimní směs ovoce, colinda~~, multivitaminový čaj
houška s máslem, džem, hruška, kapučíno

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	