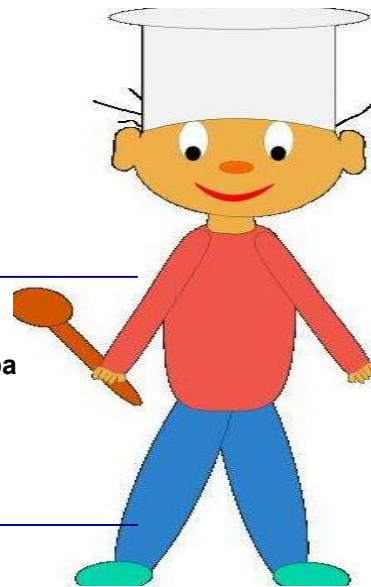


Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023

**23.01.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

veka s pomaz. máslem, rajče, ovocný čaj

kroupová

zapékané těstoviny s uzeným masem, červená řepa

~~voda s citronem, línie, jahodový čaj~~

loupáček s máslem, jablko, caro

24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb se švédskou pomaz., paprika, ovocný čaj

čočková

mexický guláš, rýže

~~šlehaný pudink, voda s bylinkou, mrkvík, bylinkový čaj~~

šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko

25.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,10,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., rajče, kapučino

celerová

obalované rybí porce nemleté, bramborová kaše, salát coleslav

~~voda s limetkou, tykvík, mléko, višňový čaj~~

houska se šunkou, paprika, mátový čaj

26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., okurka, citronový čaj

frankfurtská

čínské nudle s krůtím masem, ovocný salát

~~voda s bylinkou, řepík, mléko, ovocný čaj~~

rohlík s lučinou, ředkvičky, caro

27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 12,

Odpolední svačina: 1c, 7,

kaiserka se žervé, rajče, kakao

zeleninová s nudlemi

pečená krkovice, brambory, dušená mrkev na smetaně

~~ovoce, voda s citronem, línie, medový čaj~~

cereálie v mléce, jablko, mléko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich