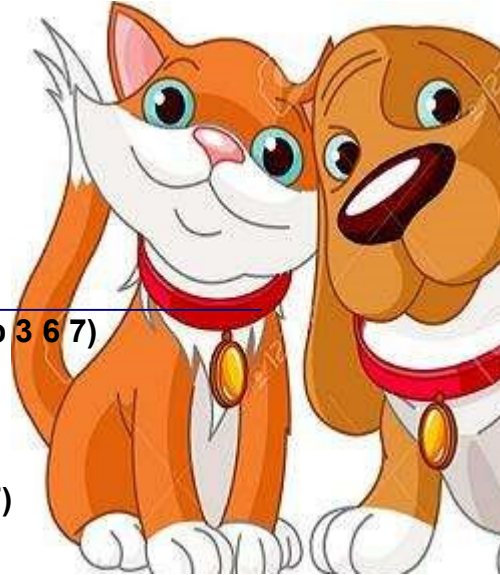


Jídelní lístek

na období od: 23.10.2023 do: 27.10.2023



23.10.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., paprika, ovocný čaj (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto se sýrem, červená řepa (7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s mátou, džus~~, **jahodový čaj ()**
Odpolední svačina **rohlík se strouhaným sýrem, okurka, caro (1a 1b 6 7)**

24.10.2023 - úterý:

- Ranní svačina **šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko (1c 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová ()**
- Hlavní jídlo 1. **pečená krkovice, houskový knedlík, dušené zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd ~~šlehaný pudink, voda s limetkou, mrkvík~~, **pomerančový čaj (7)**
Odpolední svačina **chléb se šunkou, rajče, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

25.10.2023 - středa:

- Ranní svačina **veka s rybí pomaz., rajče, mátový čaj (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, mléko, řepík~~, **višňový čaj (7)**
Odpolední svačina **čočkový salát, pečivo, jablko, línie (1a 1b 3 4 7 11 12)**

26.10.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **tvarohový závin, jablko, kakao (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **kroupová (1c 9)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, brambory, ovocný salát (1a 12)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **houska s masovou pomaz., okurka, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

27.10.2023 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se sýrovou pomaz., kedlubna, čaj lesní směs (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **zapékané těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **tykvík ()**
Odpolední svačina **rohlík s budapešťskou pomaz., hroznové víno, kakao (1a 1b 6 7 12)**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		