

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2020 do: 27.11.2020



23.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, rajče, malinový čaj
zeleninová s bulgurem
vepřová plec po cikánsku, těstoviny
~~fruit garden~~, ovocný čaj
chléb se zeleninovou pomaz., jablko, kakao

24.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s česnekovou pomaz., paprika, meduňkový čaj
pórková
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko
kapučíno, ~~bylinkový čaj~~
chléb se žervé, ředkvička, caro

25.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

veka s masovou pomaz., paprika, čaj krakonošova zahrádka
bramborová
čočka na kyselo, opečený párek / MŠ vejce / Tiva řepový salát
džus, ~~ochucené mléko~~
chléb s medovým máslem, mrkev, kakao

26.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 3,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrový rohlík s máslem, kedlubna, kapučíno
bača
čínské nudle s kuřecím masem
mrkvík
chléb se šunkou, paprika, čaj bezkašík

27.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,12,
Odpolední svačina: 1c, 7,12,

houška se strouhaným sýrem, mrkev, ovocný čaj
zeleninový vývar s nudlemi
slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~ovocný jogurt, línie~~, mátový čaj
ovocný jogurt, cereálie, jablko, mléko

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...