

Jídelní lístek

na období od: 24.01.2022 do: 28.01.2022



24.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,1b, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj
čočková se zeleninou
zapékané těstoviny s uzeným masem, červená řepa
~~džus, voda s limetkou~~, jahodový čaj se smetanou
rohlík s máslem, okurka, caro

25.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1c, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

loupák, jablko, kakao
kroupová
vepřová plec po cikánsku, rýže, ovocný salát
~~mrkvík, voda s citronem~~, čaj divoká malina
chléb se švédskou pomaz., paprika, medový čaj

26.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška se šunkovou pěnou, ředkvička, čaj hruška se zázvorem
kapustová
holandský řízek, bramborová kaše, rajčatovo-okurkový salát
~~tykvík, ochucené mléko~~, čaj černý rybíz
žitný chléb se sýrem, mrkev, čokoplus

27.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka, ochucené pomaz. máslo, rajče, kapučíno
frankfurtská
čínské nudle s kuřecím masem
~~ovoce, šlehaný pudink, řepík, voda s bylinkou~~, černý čaj s citronem
chléb se žervé, hruška, ovocný čaj

28.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

šlehaný pudink, graham, hroznové víno, mléko
zeleninová se zavářkou
pečená krkovice, brambory, dušená mrkev na smetaně
ovoce, ~~colinda~~, lipový čaj
chléb s vaječnou pomaz., rajče, bylinkový čaj

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...