

Jídelní lístek

na období od: 24.05.2021 do: 28.05.2021

**24.05.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z tresčích jater, rajče, čaj rooibois
 pórková s vejci
 zapékané těstoviny s uzeným masem, červená řepa, banán
~~tykvík, ovocný čaj, mléko~~
 rohlík se žervé, okurka, caro

25.05.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek 1a,1b,1c, 6, 7, 8,
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

palačinky s džemem, mrkev, mléko
 bramborová
 čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, rajčatový salát
 tyčinka Křemílek a Vochoomúrka, ~~mléko, voda s limetkou~~, bylinkový čaj
 rohlík s ochuceným pomaz. máslem, ředkvičky, kapučíno

26.05.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

žitný chléb, tvarohová pomaz., paprika, džusík
 zeleninová se zavářkou
 krůtí roláda plněná masovou směsí, rýže, jablko
~~šlehaný pudink, čaj ostružina s ginkem, voda s citronem~~
 šlehaný pudink, musli, hroznové víno, mléko

27.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz, okurka, citronový čaj
 gulášová
~~uzená krkovic, brambory, baby karotka~~
 meloun, ~~mrkvík~~, mátový čaj
 chléb s máslem, rajče, kakao

28.05.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s krabí pomaz., paprika, čaj lesní směs
 nudlová
 kachní stehna, houskový knedlík, dušené zeli
~~hroznové víno, řepík~~, malinový čaj, ~~ochucené mléko~~
 houska se zeleninovou pomaz., hroznové víno, kakao

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		